



京都



東京

心と体を耕す整膚セラピー 体験セミナー&個人セッション

要予約

感性が豊かになり、直感力がUPしますよ♪



柴山 郁子さん



沢子さん

皮膚にアプローチし美容、シェイプアップ、健康に♪

皮膚をつまんで引っばる、ちょっと不思議な整膚セラピー。畑を耕すとよい作物が育つように、わたしたちの体もやさしくつまんで引っばる（耕す）と、めぐりや働きがよくなり、元気の力がアップします。美を追求する女性にとっても、うれしいことがいっぱい♪ お顔の皮膚をつまむとハリが出て、顔色が明るく表情が豊かになり、全身のむくみやたるみも軽くなつただけでスッキリ！体験セミナーでは、整膚の効果や皮膚をつまむ際のポイント、セルフケアの方法など盛りだくさんの内容をお伝えします。また、当日はお体の気になる箇所に働きかけるポイントをつまんで擦る、個人セッションもご用意しました。畑になった気分でご覧されてみませんか♪

整膚による五大効果

- ・脳がリラックスして心地良く癒される
- ・皮膚、筋力の弾力性（柔軟性）アップ
- ・体のめぐりがよくなる
- ・筋肉をはじめ、体を構成するすべてが若返る
- ・元気になる



医師の私も整膚に注目しています。



さいしゅうかん
済衆館病院
外科系診療部長・
救急科部長
かみや ひろし
神谷 宏 医師

整膚は皮膚を引っ張り、耕す事により血液・リンパ液を流します。手で心地よい刺激を与えることにより健康、美容、アンチエイジング、痛みからの解放、精神的安寧に役立ちます。運動前のストレッチは、筋膜リリースが推奨されており、整膚は究極の筋膜リリースと言えるでしょう。シンプルであり奥深い整膚の施術は、生活に根付いた健康維持方法として広がっていくものと考えます。

※筋膜リリース…従来のストレッチよりも簡単に体をほぐせるストレッチ方法

体験セミナー

講師：柴山 郁子さん、沢子さん
(整膚論博士、整膚美容学博士)

参加料：3,500円(税込) ※参加料は当日頂戴いたします。

会場・日時 各会場にお申し込みくださいませ。

・京都本社 TEL:0120-15-1846

7月27日(水) 各回14:00~16:00
9月27日(火)

・東京元気アップショップ セミナールーム(8F)

TEL:03-5444-3241
9月14日(水) 13:00~15:00

個人セッション

個人セッション料：30分 4,000円(税込)

60分 7,000円(税込)

※セッション料は当日頂戴いたします。

会場・日時 各会場にお申し込みくださいませ。

・京都本社 TEL:0120-15-1846

7月27日(水)
8月29日(月)
9月27日(火)

※詳しい時間帯はお電話にてお問い合わせくださいませ。

・東京元気アップショップ セッションルーム(7F)

TEL:03-5444-3241
9月14日(水)

※詳しい時間帯はお電話にてお問い合わせくださいませ。



※P18のかわら版もご覧くださいませ。