



柴山郁子さん
(整膚論博士、整膚美容学博士)

しばやまいこ
柴山郁子さんプロフィール

大学卒業後、社会福祉士として、養護施設、保育園に勤務。その後、「自分でつくった病気であるからこそ、唯一治せるのも自分」という思いを基にした〈エネルギー療法士〉をしながら、整膚学園にて、整膚論博士・整膚美容学博士を娘・沢子さんと共に取得。さらに整膚学園直営サロンにて、延べ7000人のお客様に施術、研修スタッフ延べ350人への指導を経て、2014年に独立。現在、柴山郁子サロン&整膚スクールを主宰し、娘・沢子さんと共に活躍中。

元気の力は無限大！
輝く毎日を生きる！！

心と体を耕す整膚セラピー 体験セミナー&個人セッション



皮膚を“引っ張って耕す”、新感覚の「整膚セラピー」。まだ、なじみのない方も多いと思います。そこで、講師の柴山郁子さんに詳しくお尋ねしました♪

— 整膚セラピーについて、施術方法や効果などを教えてくださいませんか？

柴山郁子さん：整膚は、人も自然界の一部と考え、施術は全身の皮膚を「土のように耕す＝引っ張る」という、とてもシンプルなもの。プロによる定期的な施術とともにセルフケアをさせていただくと、どんどん元気になります。整膚ケアをすると、疲労物質や老廃物が取り除かれて、氣血めぐりがよくなるので、酸素や栄養が体全体に行き渡り代謝アップが期待できます。また、皮膚をやさしく引っ張ると、刺激が脳に伝わりますので、自律神経やホルモンなどのバランスが整い、自然治癒力を発揮しやすくなります。実際、一緒に施術している娘の沢子は、10代のころ、偏頭痛や生理痛で悩み、体温も35.2度しかなく常に体調が悪かったのですが、整膚に出合ってから4ヶ月ほどで体温が36.7度になり、以降、安定しています。日々メンテナンスできているので十年たった今も不調知らずです。

— 変化が速いですね。美容にもいいとのことですが？

柴山郁子さん：美容法としては、硬くなった筋肉が整膚ケアで柔らかくなると、皮膚にツヤが生まれ、シミやしわ、くすみ、たるみなどの改善に役立ちます。顔も全身もすっきりしますし、前向きで明るい気持ちを引き出してくれる、うれしいおまけつきです。

— 美容に健康に、万能に働いてくれるんですね。

柴山郁子さん：そうですね。心にも体にも作用しますし、さらに五感にも働きかけます。整膚ケアは施術側も受ける側も、心・体・脳がゆるんで解放されるので、直観力が上がり、感覚が研ぎ澄まされます。本質が見えやすくなり、わたしたち人間も自然の一部だと実感できるようになります。とても面白い気づきがあるので毎日が楽しくなると思います。整膚ケアは簡単ですが、ポイントがいくつかありますので、そこは体験セミナーやセッションで吸収していただければと思います。すべての方が元気になっていただけるよう願って施術しています。

— 柴山郁子さんは以前、人を温め、慈しみ、癒すために“手”を使い、それが人の文化になるよう伝えていきたいとおっしゃっていました。郁子さん、沢子さんの、やさしくて愛があふれる施術をたくさんの方に体験していただきたいです。本日はありがとうございました！

(インタビュー：青木直子)

「心と体を耕す整膚セラピー体験セミナー」東京と京都で開催！

京都：7月27日(水)、9月27日(火) 各回14:00~16:00

東京：9月14日(水) 13:00~15:00

※セッションも開催します。詳しくはP3をご覧くださいませ。

弊社社長の近藤陽子もお気に入り♪

自分を癒すマッサージやエステに行くのが大好きですが、整膚セラピーは会社で初めて知りました。「皮膚を引っ張る？気持ちいいんやろか？」と、失礼なことを思いながら受けてみたところ…これがビックリするほど気持ちいい♪指先で引っ張るのではなく、指の内側を全部使ってやさしくつまむ、という感覚。で、先生の手がやわらかくて温かいこともあり、「気持ちいいいい」の一言です。「宇宙と一体になる心地良い呼吸をしながら、心を純粋に、やさしい気持ちで耕しています」と柴山先生はおっしゃいます。あの引っ張るゆるさ(弱さ?)で内臓まで引っ張っているというのが信じられないほどのやさしさで、柴山先生の「愛」が溢れているのを感じるのです(*^-^)

「美顔整膚」もたまりません！こちらも、からだ同様にや

さし〜く引っ張りながら、こりやすい場所などを教えていただきながら進みます(起きて気持ちよさを堪能しようと思っているのですが、毎回寝てしまいます…)。40歳半ばに突入し、あきらかに体力の低下と衰え(=たるみ)が気になってきていますが、整膚は普段から、自分でケアできるのもイイところ♪施術を受けながら、毎日のケアの仕方や、からだの耳寄り情報なども教えていただけます。ぜひ一度、整膚をご体験いただき、ツライところの滞りをスッキリさせて元気いっぱい☆イキイキ楽しく毎日を過ごしていただければ嬉しく思います(*^v^人)



(近藤陽子)